

**Clinique des femmes de l'Outaouais**  
**228, boul. St-Joseph, local 201, Gatineau, Québec, J8Y 3X4**  
**819-778-2055**

### **Note aux accompagnateurs et accompagnatrices**

Vous accompagnez aujourd'hui une femme qui va avoir une interruption de grossesse. C'est vous qu'elle a choisi pour ce précieux rôle.

Vivre une interruption de grossesse n'est pas une chose facile. La présence d'un entourage chaleureux et attentionné est essentielle.

Nous demandons à toutes les femmes d'être accompagnées, tant pour des raisons d'ordre médical qu'émotif.

Votre présence la journée de l'intervention est très importante. Vous ne pourrez par contre pas entrer dans la salle d'intervention ni dans la salle de repos. La personne que vous accompagnez recevra des médicaments adaptés à ses besoins afin d'assurer son confort. Cette médication, même s'il ne s'agit pas d'une anesthésie générale, peut altérer, très temporairement, et très légèrement, l'état de conscience. La personne devra absolument demeurer en salle de repos, sous la surveillance d'une infirmière, environ une demi-heure après l'intervention.

Après cette période de récupération, elle pourra quitter la clinique. Elle ne devra pas conduire pendant 24 heures après l'intervention, à cause de l'effet des médicaments. Il est aussi déconseillé qu'une femme ayant reçu de tels médicaments reste seule à la maison pendant une période de 24 heures après l'intervention. Si elle a de jeunes enfants, il est important de prévoir quelqu'un pour s'occuper d'eux pour une période de 24 heures.

Une fois arrivée à la maison, quelques heures de repos seront sans doute nécessaires. Si vous remarquez qu'elle respire très lentement (8 respirations ou moins par minute), qu'il est impossible de la réveiller ou qu'elle a une peau bleuâtre ou grisâtre, appelez le 911 sans attendre. De telles situations sont extrêmement rares.

Consultez notre guide d'information générale sur l'IVG pour obtenir davantage d'information vous permettant de l'aider à se sentir mieux. N'hésitez pas à nous appeler au 819-778-2055 si vous avez des questions.

Votre présence est très précieuse pour elle...