

**MOYEN CONTRACEPTIF
NON HORMONAL
EFFICACE JUSQU'À
10 ANS**

FIABLE À 99,2 %¹



**Souhaitez-vous une méthode contraceptive sans
tracas qui est totalement sans hormones?**

INFORMATION À L'INTENTION DE LA PATIENTE

Mona Lisa^{MD}

DISPOSITIFS INTRA-UTÉRINS (DIU) AU CUIVRE



MONALISA^{MD}.CA

SOUHAITEZ-VOUS UNE MÉTHODE
CONTRACEPTIVE SANS TRACAS QUI EST
TOTALEMENT SANS HORMONES?

ALORS, ENVISAGEZ UN STÉRILET MONA LISA^{MD}.

Selon la **Société des obstétriciens et gynécologues du Canada**, les DIU représentent la méthode contraceptive réversible la plus efficace qui soit¹.

QU'EST-CE QU'UN DIU?

Un dispositif intra-utérin (DIU) est habituellement un dispositif en forme de T qu'un professionnel de la santé insère dans l'utérus pour assurer une contraception efficace jusqu'à 10 ans. Il s'agit d'une méthode contraceptive réversible.

Il existe divers types de DIU. Ils sont habituellement divisés en deux catégories :

- 1 les DIU qui contiennent du cuivre et qui sont totalement exempts d'hormones — comme les DIU **MONA LISA^{MD}**
- 2 les DIU qui renferment une hormone synthétique (lévonorgestrel) et qu'on appelle parfois des systèmes intra-utérins (SIU)








À QUEL POINT LES DIU MONA LISA^{MD} SONT-ILS EFFICACES?

D'après la **Société des obstétriciens et gynécologues du Canada**, les DIU au cuivre comme **MONA LISA^{MD}** sont :

EFFICACES À 99,2 %¹

Pendant la première année d'une **utilisation typique***, on a rapporté 8 grossesses pour 1000 femmes.

EFFICACITÉ RELATIVE DES DIFFÉRENTS MOYENS CONTRACEPTIFS DURANT LA PREMIÈRE ANNÉE D'UTILISATION*

	UTILISATION TYPIQUE*
SYSTÈME INTRA-UTÉRIN (SIU) HORMONAL	 99,8 %
DISPOSITIF INTRA-UTÉRIN (DIU) AU CUIVRE	 99,2 %
INJECTION	 94 %
CONTRACEPTIFS ORAUX	 91 %
TIMBRE CONTRACEPTIF	 91 %
ANNEAU VAGINAL CONTRACEPTIF	 91 %
CONDOM MASCULIN	 82 %

* L'efficacité réelle d'une méthode de contraception est définie en fonction de son « **UTILISATION TYPIQUE** », soit l'efficacité de cette méthode associée à son utilisation réelle (qui tient compte de l'utilisation irrégulière et incorrecte). L'efficacité relative de la contraception peut aussi être mesurée en fonction d'une « utilisation parfaite », qui fait référence à une méthode utilisée régulièrement et toujours correctement, selon les directives. Données adaptées du *Consensus canadien sur la contraception*, 2015.

COMMENT FONCTIONNENT LES DIU MONA LISA^{MD} ?

Les DIU **MONA LISA^{MD}** préviennent les grossesses en réduisant les déplacements des spermatozoïdes et en les empêchant de féconder un ovule. Comme ils n'ont pas d'incidence sur l'ovulation, ceci en fait une méthode de contraception facilement réversible. Si vous décidez d'avoir des enfants, votre professionnel de la santé pourra retirer votre DIU **MONA LISA^{MD}** en tout temps.

QUELS SONT LES AVANTAGES DES DIU MONA LISA^{MD} ?

En plus d'être efficaces à 99,2 %¹, les DIU **MONA LISA^{MD}** sont :



DE LONGUE DURÉE D'ACTION

Une fois inséré dans l'utérus, un DIU **MONA LISA^{MD}** prévient efficacement les grossesses pour une période maximale de **3, 5** ou **10** ans, selon le dispositif choisi.



RÉVERSIBLES

Les DIU **MONA LISA^{MD}** n'ont pas d'incidence sur l'ovulation. Ils peuvent être retirés en tout temps par un professionnel de la santé. Le taux de fécondité des femmes revient alors rapidement à la normale.



DÉMONTRÉS COMME ÉTANT SÛRS D'UTILISATION

- Plus de 35 années d'expérience à l'échelle internationale.
- L'innocuité des dispositifs intra-utérins au cuivre, y compris celle des DIU **MONA LISA^{MD}**, a été confirmée dans le cadre d'études internationales de grande envergure.
- Peut convenir aux femmes qui allaitent¹.



DE HAUTE QUALITÉ

Depuis des décennies, les DIU **MONA LISA^{MD}** sont produits par le même fabricant de produits de spécialité européen qui confectionne exclusivement des DIU au cuivre. Les DIU **MONA LISA^{MD}** répondent aux normes de qualité et de stérilité internationales les plus strictes.



SANS HORMONES

Les DIU **MONA LISA^{MD}** empêchent efficacement la conception sans occasionner les effets secondaires que peuvent entraîner l'estrogène et le progestatif contenus dans certaines formes de contraception hormonale (comme la pilule) ou le lévonorgestrel (une hormone de synthèse que l'on retrouve dans les SIU hormonaux).



SANS TRACAS

Avec un DIU **MONA LISA^{MD}**, inutile de se préoccuper d'un schéma posologique ou de l'horaire des prises. Ayez l'esprit tranquille pendant plusieurs années! Et si vous décidez d'avoir des enfants, votre professionnel de la santé pourra retirer votre DIU **MONA LISA^{MD}** en tout temps.



ÉCONOMIQUES

Une fois mis en place, les DIU **MONA LISA^{MD}** n'entraînent plus aucun coût pour l'utilisatrice. Et, selon plusieurs études, un usage plus répandu des DIU occasionnerait une diminution des coûts pour le système de santé¹.

Et toujours selon la **Société des obstétriciens et gynécologues du Canada**, les DIU contribueraient aussi à prévenir le cancer de l'endomètre¹.



UN DIU MONA LISA^{MD} EST-IL APPROPRIÉ POUR MOI?

Chaque femme a des besoins uniques en matière de contraception. Plusieurs options de contraception s'offrent à vous, et au moment de faire votre choix, vous devrez prendre en considération si une méthode hormonale ou non hormonale est la meilleure solution pour vous. Il s'agit d'une décision importante que votre professionnel de la santé pourra vous aider à prendre.

Les produits contraceptifs à base d'hormones ne conviennent pas à certaines femmes, et de plus en plus de femmes cherchent des solutions de rechange à la contraception hormonale. Des horaires chargés peuvent faire oublier la prise quotidienne des pilules, et la fiabilité des condoms laisse parfois à désirer.

Les DIU **MONA LISA^{MD}** représentent une option fiable pour prévenir les grossesses à court terme et à long terme, comblant du coup vos besoins en matière de contraception.

Un DIU **MONA LISA^{MD}** est un moyen contraceptif non hormonal sans tracas qui vous permet de suivre le cours normal de votre vie.



Mona Lisa^{MD}
DISPOSITIFS INTRA-UTÉRINS (DIU) AU CUIVRE

MONALISA.IUD.CA

A hand with red nail polish and a silver ring holds a white coffee cup filled with dark coffee. The cup sits on a matching white saucer. A silver spoon rests on the saucer. In the background, a small glass vase holds a bouquet of white, pink, and purple flowers with baby's breath. The scene is set against a dark wooden background.

UN DIU MONA LISA^{MD} N'EST PAS INDIQUÉ DANS VOTRE CAS SI VOUS :

- croyez être enceinte
- avez un utérus dont la forme est anormale
- avez ou pensez avoir une infection transmissible sexuellement
- avez maintenant ou avez eu dans les trois derniers mois une infection pelvienne que l'on appelle maladie inflammatoire pelvienne (MIP) ou avez un comportement actuel qui comporte des risques élevés de contracter une MIP (p. ex., parce que vous avez des rapports sexuels avec plusieurs hommes ou votre partenaire a des rapports sexuels avec plusieurs femmes)
- avez eu une infection de l'utérus après une grossesse ou un avortement dans les trois derniers mois
- avez un cancer de l'utérus ou du col utérin
- avez des saignements inexplicables au niveau du vagin
- avez une infection dans le col de l'utérus
- avez la maladie de Wilson
- êtes allergique au cuivre

QUE DEVRAIS-JE SAVOIR D'AUTRE AU SUJET DES DIU MONA LISA^{MD} ?

QU'ARRIVERA-T-IL LORS DES PREMIÈRES MENSTRUATIONS APRÈS L'INSERTION DU DIU MONA LISA^{MD} ?

Les trois premiers cycles suivant l'insertion sont généralement différents des cycles normaux. Des règles plus abondantes ou plus longues peuvent survenir et vous pourriez subir des pertes vaginales légères entre les règles. Ces changements menstruels diminuent habituellement avec le temps et disparaissent après 2 à 3 mois. Toutefois, si votre flux menstruel continue d'être abondant ou exceptionnellement long, ou si les petits saignements intermittents se poursuivent, consultez votre professionnel de la santé.

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES PRÉVISIBLES DU DIU MONA LISA^{MD} ?

Les effets secondaires associés aux dispositifs intra-utérins, y compris les DIU MONA LISA^{MD}, sont peu fréquents, mais comprennent entre autres :

- **Changements au cycle menstruel** : Les effets secondaires associés aux DIU MONA LISA^{MD} les plus courants sont des règles plus abondantes, d'une durée plus longue qu'à l'habitude et plus douloureuses. Vous pourriez également avoir des saignements entre les menstruations. Ces changements menstruels diminuent habituellement avec le temps et disparaissent après 2 à 3 mois. Toutefois, si votre flux menstruel continue d'être abondant ou exceptionnellement long, ou si les petits saignements intermittents se poursuivent, consultez votre professionnel de la santé.
- **Douleur abdominale** : Une douleur dans le bas-ventre ou la région sacrée peut survenir peu après l'insertion, mais elle diminue habituellement avec le temps ou après l'administration d'analgésiques. Il se peut que la douleur constitue une réaction physiologique à la présence du dispositif. Toutefois, si celle-ci persiste, consultez votre professionnel de la santé afin qu'il puisse écarter la possibilité d'une infection ou d'un mauvais positionnement du dispositif.
- **Infection des voies génitales/infection pelvienne** : Au cours du premier mois après l'insertion du DIU, il existe un faible risque d'infection aux voies génitales. Il pourrait y avoir un risque de maladies inflammatoires pelviennes (MIP), lesquelles sont des infections qui affectent l'utérus, les trompes de Fallope et les organes avoisinants. Les infections pelviennes sont plus susceptibles de se produire dans les 20 premiers jours suivant l'insertion du DIU MONA LISA^{MD}. **C'est bien l'exposition aux infections transmises sexuellement (ITS), et non le recours au DIU en tant que tel, qui est responsable des infections pelviennes qui surviennent à la suite du premier mois d'utilisation.** L'incidence de l'infection pelvienne chez les utilisatrices de DIU est de moins de deux épisodes par 1000 années d'utilisation, ce qui est semblable à celle de la population générale. Les infections pelviennes sont traitées à l'aide d'antibiotiques, toutefois, en l'absence de traitement, elles peuvent provoquer des problèmes sérieux, comme l'infertilité. Consultez votre professionnel de la santé si vous ressentez des symptômes tels que douleurs abdominales ou pelviennes, rapports sexuels douloureux, pertes vaginales inhabituelles, parfois malodorantes, saignements intenses, sueurs froides ou fièvre.



QUE DEVRAIS-JE S'AVOIR D'AUTRE AU SUJET DES DIU MONA LISA^{MD} ?

QUELS SONT CERTAINS DES RISQUES ASSOCIÉS À L'INSERTION D'UN DIU MONA LISA^{MD} ?

- Dans de rares cas, certaines femmes, surtout celles qui n'ont jamais eu d'enfant, sont plus sujettes à l'évanouissement, à un ralentissement du pouls ou à d'autres épisodes neurovasculaires pendant l'insertion ou le retrait d'un dispositif intra-utérin ou immédiatement après.
- **Perforation** : Dans de rares cas, le DIU MONA LISA^{MD} peut pénétrer la paroi de l'utérus lors de l'insertion. Cette complication rare survient au taux de 0,7 à 1,6 pour 1000 insertions. Si le DIU MONA LISA^{MD} perfore l'utérus, il faut le retirer.
- **Expulsion** : Un DIU MONA LISA^{MD} peut se déloger partiellement ou complètement de votre utérus. L'expulsion de tout dispositif intra-utérin survient le plus souvent au cours de la première année d'utilisation. Les taux d'expulsion sont souvent plus élevés chez les femmes qui n'ont jamais été enceintes, celles dont l'insertion du DIU s'est faite immédiatement après l'accouchement et celles qui ont déjà subi une expulsion d'un dispositif intra-utérin. Si vous croyez que votre DIU MONA LISA^{MD} s'est délogé partiellement ou complètement, utilisez une autre forme de contraception, comme le condom, et appelez votre professionnel de la santé.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les DIU MONA LISA^{MD}
et pour consulter notre foire aux questions, veuillez visiter le

MONALISA.IUD.CA

Mona Lisa^{MD} 10

PRÉVIENT LES
GROSSESSES PENDANT
10 ANS

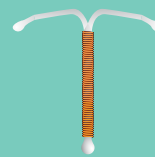
Idéal pour les femmes ayant complété leur famille et celles ne désirant pas fonder une famille dans l'immédiat.



Mona Lisa^{MD} 5 Standard

PRÉVIENT LES
GROSSESSES PENDANT
5 ANS

Idéal pour les femmes désirant espacer les naissances de leurs enfants (et qui désirent avoir une contraception pour 5 ans ou moins).



Mona Lisa^{MD} 5 Mini

PRÉVIENT LES
GROSSESSES PENDANT
5 ANS

Idéal pour les femmes n'ayant pas eu d'enfant ou avec un petit utérus (et qui désirent avoir une contraception pour 5 ans ou moins).



Mona Lisa^{MD} N

PRÉVIENT LES
GROSSESSES PENDANT
3 ANS

Idéal pour les femmes n'ayant pas eu d'enfant ou avec un petit utérus (et qui désirent avoir une contraception pour 3 ans ou moins).



SI VOUS AVEZ DES
QUESTIONS OU SOUHAITEZ
OBTENIR DE PLUS AMPLES
RENSEIGNEMENTS, VISITEZ LE

MONALISA IUD.CA

Les DIU **MONA LISA**^{MD} sont utilisés pour prévenir la grossesse. Ils n'offrent aucune protection contre l'infection au VIH ni contre les autres infections transmissibles sexuellement.

Parlez à votre professionnel de la santé pour connaître les options de contraception qui s'offrent à vous et en apprendre davantage sur les DIU **MONA LISA**^{MD}.

Les DIU **MONA LISA**^{MD} sont importés d'Europe et distribués au Canada par :

PHARMACEUTIQUE
SEARCHLIGHT
Pharmaceutique Searchlight
Montréal, QC, CANADA H3J 1M1
searchlightpharma.com

RÉFÉRENCE :

1. Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC). *Canadian Contraceptive Consensus* (parties 1 à 4). *J Obstet Gynaecol Can* 2015;37(10):51-528,182-199.

MONA LISA^{MD} est une marque déposée de Mona Lisa N.V.

Révision : 19DEC2016

Mona Lisa^{MD}
DISPOSITIFS INTRA-UTÉRINS (DIU) AU CUIVRE



MONALISA IUD.CA