

STÉRILET HORMONAL

(Kyleena® ou Mirena®)



Mode d'action : Il épaissit la glaire cervicale pour empêcher le passage des spermatozoïdes et réduit l'épaississement de la muqueuse qui tapisse l'intérieur de l'utérus.

Taux d'efficacité : 99,8%

Ils sont principalement conçus pour :

- diminuer le flux menstruel et, pour Mirena®, peut même aller jusqu'à l'arrêt total des menstruations;
- diminuer les douleurs menstruelles.

Ils peuvent aussi diminuer le risque du cancer de l'endomètre et de l'ovaire.

Certaines personnes peuvent avoir :

- des douleurs abdominales occasionnelles ou persistantes;
- du spotting et/ou des menstruations irrégulières de 0 à 3 mois après la pose, pouvant même aller jusqu'à 6 mois;
- la peau grasse/acné, une sensibilité des seins, des ballonnements;
- des pertes vaginales;
- une altération de l'humeur, une diminution du désir sexuel.

Pendant la pose d'un stérilet, certaines personnes peuvent :

- avoir des douleurs abdominales (s'attendre à 2-3 crampes intenses);
- avoir des douleurs aux cuisses et/ou au bas dos;
- avoir des saignements;
- ressentir des nausées, étourdissements, bouffées de chaleur ou une faiblesse.

STÉRILET DE CUIVRE



Mode d'action : Il agit en diminuant la mobilité des spermatozoïdes et en créant un processus inflammatoire de la muqueuse utérine.

Taux d'efficacité : 99,2%

Ils sont principalement conçus pour :

- permettre un cycle menstruel non perturbé;
- les personnes qui ne veulent pas d'hormone;
- être efficace immédiatement après la pose;
- être utilisé comme contraception d'urgence.

Ils peuvent aussi diminuer le risque du cancer de l'endomètre.

Certaines personnes peuvent avoir :

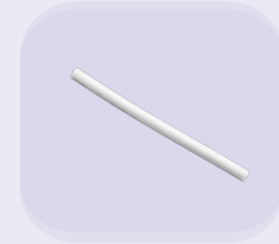
- des douleurs abdominales occasionnelles ou persistantes;
- des menstruations plus abondantes ou douloureuses;
- du spotting et/ou des pertes vaginales irrégulières durant les premiers mois;
- une aggravation d'anémie déjà présente.

Après la pose d'un stérilet, certaines personnes peuvent avoir :

- la sensation de vouloir uriner ou aller à la selle;
- des douleurs ou crampes abdominales, une sensation de ballonnement, des saignements vaginaux ressemblant à une menstruation ou une impression de jambes lourdes, le tout pouvant durer de quelques jours à une semaine.

IMPLANT CONTRACEPTIF

(Nexplanon®)



Mode d'action : Il empêche l'ovulation et épaissit la glaire cervicale pour éviter le passage des spermatozoïdes dans l'utérus.

Taux d'efficacité : 99,9%

Ils sont principalement conçus pour :

- être moins invasif que le stérilet;
- les personnes qui souhaitent éviter un examen gynécologique;
- les personnes qui veulent une insertion non douloureuse.

Certaines personnes peuvent avoir :

- du spotting et/ou des pertes vaginales irrégulières durant les premiers mois;
- une diminution du désir sexuel et une altération de l'humeur;
- une sensibilité des seins, une légère prise de poids, de l'acné, une augmentation des céphalées.

Pendant la pose d'un implant, certaines personnes peuvent :

- Ressentir des fourmillements ou engourdissements au niveau du bras, de la main ou des doigts.

Après la pose d'un implant, certaines personnes peuvent avoir :

- une ecchymose au niveau du bras
- une sensibilité au site d'insertion pouvant durer plusieurs jours;
- des fourmillements ou engourdissements au niveau du bras, de la main ou des doigts;
- une force musculaire et une ampleur des mouvements altérés, des lésions vasculaires ou la présence de caillots sanguins dans le bras.

Consignes post-installation

- NE RIEN INSÉRER DANS LE VAGIN DURANT 24 HEURES APRÈS L'INSTALLATION DU STÉRILET.
- Si vous n'utilisiez pas de contraception pré-insertion, utilisez un condom pendant 7 jours lors de vos rapports sexuels.
- Si vous utilisiez une contraception hormonale pré-insertion, continuez de la prendre pendant 7 jours.
- Si vous aviez un stérilet de cuivre en place et vous l'avez changé pour un stérilet hormonal ou un implant, vous devez utiliser un condom pendant 7 jours lors de vos rapports sexuels.
- Si vous avez choisi d'installer un implant, vous devez enlever le pansement compressif 24h après la pose. Vous ne pourrez donc pas prendre de douche. Vous devez ensuite enlever le petit pansement 3 à 5 jours après la pose. Vous pourrez prendre des douches dans cette période.

Suivi médical post-installation

Une visite médicale pour un suivi est recommandée **4 à 6 semaines** après l'installation du stérilet.

Une visite médicale pour un suivi est recommandée **3 mois** après l'installation d'un implant.

- Avec la Clinique des femmes de l'Outaouais
 - Par téléphone
 - En personne Date : _____
- Avec votre médecin de famille,
Docteur _____

Consultez plus tôt si vous observez les symptômes suivants :

Pour le stérilet

- sécrétions vaginales colorées et nauséabondes et/ou de la fièvre 48 à 72 heures après l'installation;
- douleurs ou saignements lors des relations sexuelles;
- impression de toucher une pointe de crayon dans le fond du vagin;
- douleur vous empêchant d'accomplir vos activités quotidiennes;
- saignements abondants (serviette sanitaire qui déborde aux 30 minutes pendant 3 heures consécutives).

Pour l'implant

- impossibilité de le sentir au toucher;
- écoulement au site d'insertion ou de la fièvre 48 à 72 heures après l'installation.

* Ce dépliant vous est remis à titre informatif, mais il ne remplace en aucun cas la monographie du fabricant de chacune des méthodes contraceptives de longue durée.

* À noter que les images dans ce dépliant ne sont pas proportionnelles à leur taille réelle.

Choisir sa contraception de longue durée



Clinique des femmes
de l'Outaouais

228, boul. St-Joseph, local 201,
Gatineau (Qc) J8Y 3X4
www.cliniquedesfemmes.com
(819) 778-2055

Pour toutes questions ou inquiétudes, vous pouvez contacter la Clinique des femmes au 819-778-2055 ou Info-Santé en composant le 811.