

VOUS VENEZ DE VOUS FAIRE POSER UN IMPLANT CONTRACEPTIF

Il est préférable que vous demeuriez 15 minutes dans la salle d'attente après la pose. Prenez le temps de lire les informations qui suivent :

APRÈS LA POSE D'UN IMPLANT CONTRACEPTIF :

- L'implant est recouvert d'un **pansement compressif**. Vous pourrez le retirer après **24 heures**.
- Un **pansement adhésif** recouvre le site d'insertion. Il est préférable de ne pas l'exposer à l'eau. Il pourra être retiré après **3 à 5 jours**.
- Ne soulevez pas de **charges lourdes** avec le bras où l'implant est inséré pendant **2 à 3 jours**.
- Évitez les **sports de contact** pour **2 à 3 jours**.
- **Palpez votre implant régulièrement (au moins 1 fois/mois) pour vous assurer de sa position.** L'implant mesure 4 cm de long. Assurez-vous de sentir ses deux extrémités.
 - Si votre implant s'est déplacé, qu'il est impalpable ou difficile à palper, appelez immédiatement au _____, composez le 811 ou présentez-vous à l'urgence.

Efficacité de l'implant contraceptif :

- L'implant contraceptif sera pleinement efficace dans 7 jours.
- **Poursuivez votre méthode contraceptive préalable ou utilisez le condom à chaque relation sexuelle pendant les 7 prochains jours.**

À quoi puis-je m'attendre?

- Il est **normal** de ressentir un **inconfort**, pour quelques jours, au site d'insertion. Cette sensation est transitoire.
- Une **ecchymose** (coloration bleutée de la peau) peut apparaître. Elle disparaîtra après 10 à 14 jours.

Quels signes et symptômes sont à surveiller?

- Au niveau du site d'insertion de l'implant :
 - **Rougeur, démangeaison, gonflement, douleur ou écoulement** (avec ou sans fièvre).
 - L'implant s'est **déplacé**, il est **impalpable** ou **difficile à palper**.
- Au niveau du bras où l'implant a été inséré :
 - **Douleur, hématome, faiblesse, picotements, engourdissement, diminution de sensibilité** ou **fonte musculaire**.
- Autres :
 - **Maux de tête** nouveaux ou importants.
 - **Difficulté à respirer, essoufflement, toux, douleur dans le thorax** ou **crachats** rosés ou rouges.
 - **Test de grossesse positif**.

Si vous avez l'un de ces symptômes, appelez immédiatement au _____, composez le 811 ou présentez-vous à l'urgence.

ATTENTION :

N'oubliez pas de vous protéger contre les **infections transmissibles sexuellement (ITS)**.
L'implant contraceptif est une méthode contraceptive efficace et sécuritaire, mais il ne vous protège pas contre les ITS!

AI-JE BESOIN D'UN RENDEZ-VOUS DE SUIVI?

- Un suivi est **recommandé dans les 3 à 6 mois** qui suivent l'insertion de l'implant contraceptif.
- Le suivi permet de s'assurer que l'implant est bien toléré, de vérifier la survenue d'effets indésirables et de répondre à vos questions.

Pour de plus amples renseignements sur la contraception, les ITS et la santé sexuelle et reproductive, vous pouvez consulter le site web leSexeetMoi.ca